



ÖWR-Mitgliedsnr.
RS-Ausweisnr.

**Anmeldung ÖWR-RETTERSCHEIN (Mindestalter: 16. Lebensjahr)**

Zuname, Titel	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefonnr.	E-Mail-Adresse	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfungen freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt.

<input type="checkbox"/> Foto abgegeben	<input type="checkbox"/> Kursbeitrag bezahlt / Betrag:	<input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben
---	--	---

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt.

<b>Prüfungsbedingungen für den ÖWR-Retterschein</b>	Datum	Zeichen
1. 30 min Dauerschwimmen, davon 10 min in Rückenlage ohne Armtätigkeit		
2. 300 m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden		
3. 25 m Streckentauchen nach Kopfsprung		
4. 3 mal 3 – 4 m Tieftauchen aus der Schwimmlage und Heraufholen eines ca. 5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 6 Minuten		
5. Heraufholen von 6 Tellern oder Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 20 m² bei einer Wassertiefe von ca. 2 m)		
6. Paket- und Kopfsprung aus 2 bis 3 m Höhe		
7. Je 50 m Retten einer etwa gleichschweren Person mit Kopf-, Achselgriff und Fessel- und Seemannsgriff – beide bekleidet!		
8. 50 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person		
9. Praktische Anwendung von mindestens 3 Bergegriffen (Bergen über die Leiter, über den Beckenrand, ins Boot, Schultertragegriff, Rautegriff)		
10. Befreiungsgriffe an Land und im Wasser (Halsumklammerung und Würgegriff – jeweils von vorne und von hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme)		
11. Kombinierte Rettungsübung		
12. Prüfung über Erste-Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung		
13. Anwendung von mindestens zwei Rettungsgeräten (z.B. Gurtretter, Rettungsmatratze, Wurfsack)		
14. Besondere Rettungshilfen bei Bade-, Boots- und Eisunfällen		
15. Kenntnis der Selbstrettung, der Gefahren des Wasser sowie der Gebote für den Rettungsschwimmer		
16. Ziel und Zweck der ÖWR		
Ort	Datum	Prüfnummer
Unterschrift des Prüfers		