



# ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

[www.owr.at](http://www.owr.at)

## Anmeldung ÖWR-HELFERSCHEIN (Mindestalter: 13. Lebensjahr)

Familiename, Titel		Vorname	
Geburtsdatum		E-Mail-Adresse	
Straße, Hausnummer			
Land	PLZ	Ort	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfungen freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Während des Kurses können Fotos aufgenommen werden. Diese dürfen unter Achtung der gesetzlichen Persönlichkeitsrechte entgeltfrei genutzt werden, insbesondere für die Berichterstattung in Print oder Web bzw. ÖWR-Social Media-Auftritt durch ÖWR oder Dritte über die Tätigkeit der ÖWR oder die Bewerbung von Kursen und Veranstaltungen der ÖWR. Der/die Unterzeichnende erklärt sich damit einverstanden.

\_\_\_\_\_  
(Ort und Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift/Unterschrift der/s Erziehungsberechtigten)

*Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt.*

Foto abgegeben       Kursbeitrag bezahlt / Betrag:

Prüfungsbedingungen für den ÖWR-Helferschein	Datum	Zeichen		
1. 15 min Dauerschwimmen, davon 5 min in Rückenlage ohne Armtätigkeit				
2. 100 m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden				
3. 15 m Streckentauchen nach Kopfsprung				
4. 2 mal 2 – 3 m Tieftauchen aus der Schwimmlage und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 5 Minuten				
5. Heraufholen von 3 Tellern oder Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 10 m <sup>2</sup> bei einer Wassertiefe von ca. 2 bis 3 m)				
6. Paketsprung aus 2 - 3 m Höhe				
7. Je 25 m Retten einer etwa gleichschweren Person mit Kopf-, Achselgriff und Fesselgriff				
8. 50 m Transportieren (Ziehen) einer etwa gleich schweren Person				
9. Bergungsgriffe (Bergen über den Beckenrand, Rautekgriff)				
10. Befreiungsgriffe an Land und im Wasser (Halsumklammerung und Würgegriff jeweils von vorne und von hinten)				
11. Prüfung über Erste-Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung				
12. Kenntnis der wichtigsten Rettungsgeräte (z.B. Gurtretter, Rettungsmatratze, Wurfsack)				
13. Ziel und Zweck der ÖWR				
14. Kenntnis der Selbstrettung, der Gefahren des Wassers sowie der Gebote für den Rettungsschwimmer				
Prüfung bestanden am/in:	Prüfervummer	Unterschrift des Prüfers	ÖWR-Mitgl.Nr	RS-Ausweisnr.